

# 2月分学校給食献立表

日	曜日	献立名	おもなざいりょう			栄養価 1人あたりkcal たんぱく質g	家庭で とってほしい 食品
			あかの食品 (おもにからだをつくる)	さいろの食品 (おもにエネルギーのもとになる)	みどりの食品 (おもにからだのちようしをとのえる)		
1	木	コッペパン		パン		601	魚介類 海藻類
		ミネストローネ	ベーコン だいず	じゃがいも マカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー トマト にんにく		
		フルーツしらたま		ぶどうゼリー あきないだんご	パイカン ももかん みかんかん みかんかじゆ	20.5	
		ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう				
節分献立							
2	金	ごはん		ごはん		611	野菜類 種実類
		くじらのたつたあげ	くじらのたつたあげ	あぶら			
		くだくさんみそしる	とうふ わかめ おぎみそ	じゃがいも	はくさい だいこん にんじん ねぎ	28.4	
ぎゅうにゆう せつぶんまめ	ぎゅうにゆう だいず						
5	月	ごはん おかかふりかけ	かつおぶし のり	ごはん		610	いも類 きのこ類
		ちゃんこうどん	とりにく あぶらあげ かまぼこ	うどん	にんじん だいこん はくさい ほうれんそう ねぎ		
		れんこんのごまネーズあえ	ローズハム	ごま ノンエッグマヨネーズ さとう	れんこん きゅうり	23.9	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
6	火	コッペパン レーズンクリーム		パン レーズンクリーム		598	青菜類 卵
		ひきにくとじゃがいものいためもの	ぶたにく オイスターソース	じゃがいも あぶら さとう	にら		
		すいぎょうざスープ	すいぎょうざ		たまねぎ にんじん キャベツ きくらげ しろねぎ	21.0	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
山口県郷土料理							
7	水	ごはん		ごはん		642	果物 種実類
		さんまのかんろに ほうれんそうのいそあえ	さんまのかんろに のり	さとう	ほうれんそう もやし		
		けんちよう	とりにく とうふ あぶらあげ	さとも さとう あぶら	だいこん にんじん ほししいたけ	29.3	
		ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう				
8	木	たてわりパン		パン		614	魚介類 きのこ類
		ドライカレー	ぎゅうにく ぶたにく だいずミート	じゃがいも あぶら カレールウ	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ		
		もやししゃきスープ	ベーコン		もやし たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ	26.4	
ぎゅうにゆう てつぶんヨーグルト	ぎゅうにゆう てつぶんヨーグルト						
9	金	ごはん		ごはん		599	海藻類 果物
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	あぶら さとう	たまねぎ さやいんげん しょうが		
		はちはいじる	とうふ あぶらあげ	じゃがいも しらすき ふ	だいこん にんじん ねぎ ほししいたけ	25.5	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
13	火	コッペパン		パン		575	豆・豆製 品 卵
		ビーフシチュー	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも ビーフシチュールウ	にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム		
		フレッシュサラダ		あぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん みかんかん	22.9	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
6年2組リクエスト献立							
14	水	ごはん		ごはん		738	魚介類 いも類
		とりのからあげ かつのりあえ	とりにく かつおぶし のり	かたくりこ あぶら さとう	しょうが こまつな キャベツ		
		じばさんみそしる	とうふ あぶらあげ おぎみそ		たまねぎ にんじん はくさい れんこん ねぎ	27.4	
		ぎゅうにゆう チョコプリン	ぎゅうにゆう	チョコプリン			
15	木	コッペパン		パン		586	乳・乳製 品 小魚類
		ぶたにくのトマトに	ぶたにく ひよこめ	じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん こまつな しめじ すりりんご		
		だいこんサラダ	ツナ	ごま ノンエッグマヨネーズ さとう	だいこん きゅうり	25.7	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
16	金	ごはん		ごはん		629	いも類 果物
		さばのてりやき きゅうりとわかめのずのもの	さばのてりやき わかめ しらすばし	さとう	きゅうり		
		とりだんごのみせれわん	とりだんご とうふ	かたくりこ	にんじん はくさい みずな えのきたけ しょうが だいこん	32.2	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
19	月	ごはん		ごはん		634	魚介類 海藻類
		カレーどうふ	ぶたにく だいずミート どうふ	カレールウ あぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく		
		りゃんぱん	ローズハム	はるさめ ごま さとう ごまあぶら	きゅうり キャベツ にんじん	24.8	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
20	火	コッペパン		パン		594	きのこ類 豆・豆製 品
		さけとマカロニのクリームに	さけ ぎゅうにゆう	マカロニ じゃがいも あぶら バター はくりきこ	たまねぎ にんじん はくさい こまつな		
		アーモンドサラダ	ツナ	アーモンド さとう	ほうれんそう もやし	26.6	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
21	水	ごはん		ごはん		666	乳・乳製 品 小魚類
		なっとうみそ	なっとう ぶたにく あかみそ	さとう	ねぎ		
		やさいのうまに	とりにく なまあげ	じゃがいも こんにやく あぶら さとう	ごぼう にんじん ほししいたけ さやいんげん	25.3	
ぎゅうにゆう パナナ	ぎゅうにゆう パナナ						
6年1組リクエスト献立							
22	木	きなこパン	きなこ	パン あぶら さとう		676	果物 海藻類
		ABCスープ	ベーコン	マカロニ じゃがいも	にんじん たまねぎ はくさい		
		やさいのごまドレッシングサラダ	ツナ	ごま さとう あぶら	ほうれんそう キャベツ とうもろこし	24.2	
ぎゅうにゆう プリン	ぎゅうにゆう	プリン					
26	月	とりめし	とりにく	ごはん さとう		590	種実類 野菜類
		あつやきたまご	あつやきたまご		にんにく ごぼう にんじん		
		うおそーめんじる	なまあげ うおそーめん	じゃがいも	たまねぎ にんじん ねぎ	27.1	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						
27	火	アップルパン		パン		592	乳・乳製 品 いも類
		みそラーメン	ぶたにく うずらたまご おぎみそ バイタンスープ	ちゃんぽんめん あぶら	りんご		
		チンゲンサイといかのソテー	いか	あぶら	たまねぎ にんじん もやし にんにく しょうが	26.3	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう		チンゲンサイ キャベツ とうもろこし				
28	水	ごはん		ごはん		649	野菜類 海藻類
		ちくわの2じょうくあげ	ちくわ あおのり	てんぷらこ あぶら			
		いもにじる	なまあげ ぎゅうにく	さとも こんにやく	しめじ にんじん ごぼう しろねぎ	25.8	
ぎゅうにゆう りんご	ぎゅうにゆう		りんご				
29	木	こくどうパン		パン くらざとう		591	果物 魚介類
		ポトフ	とりにく ボークウインナー	じゃがいも あぶら	キャベツ だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー		
		ひじきとハムのサラダ	ひじき ロースハム	ごま ノンエッグマヨネーズ	きゅうり キャベツ	24.6	
ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう						

※食材供給の都合により、献立を変更する場合があります。